



Ana Lucía Cáceres
Ontological Coach & IT Consultant



PERSONAS

Reconociendo Mis APPs

PROGRAMA PRÁCTICO

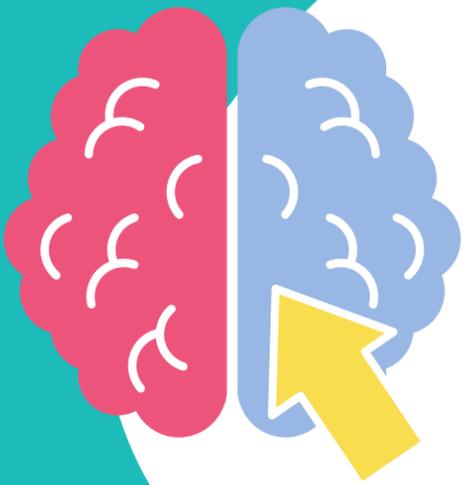
8 CLASES ONLINE

En cada clase un App

Totalmente online
+ Plantilla de ejercicios



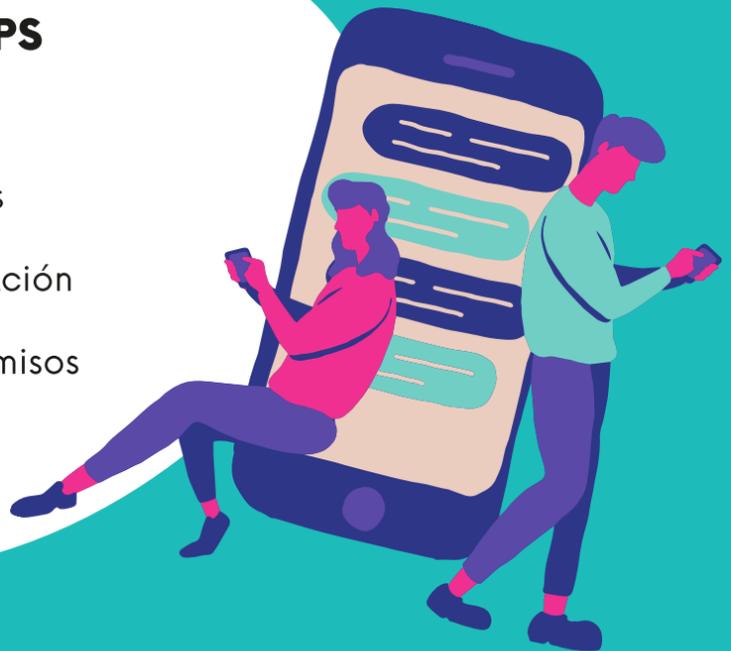
BENEFICIOS PARTICIPANTES



- Entender cómo funciona su cuerpo, aprovechando esto para mejorar su percepción de él mismo y del entorno.
- Ser consciente que los otros funcionan con las mismas habilidades y deficiencias que él, mejorando la empatía y el trabajo en equipo.
- Pensar que el cuidado personal y la atención en sí mismo es clave para desenvolverse en el mundo.
- Hacerse cargo de su propia felicidad.
- Perder el miedo a su entorno y a situaciones que no comprendo.
- Reflexionar sobre su sistema de creencias y aprender a evaluarlo constantemente.
- Mejorar el proceso de toma de decisiones.

UPGRADE DE APPS

- Hardware - Cuerpo
- Sistema operativo - Mente
- Carga energía - Emociones
- Firmware - Creencias
- Usando los chat - Conversación
- Big Data - La Reflexión
- El calendario - Los compromisos
- La CPU - El liderazgo



Clases de 15 a 20 minutos
Disponibles para cuando tengas
disponibilidad

Acceso por tiempo ilimitado

<https://analuciacaceres.acadle.com>



Valor total \$30.000 CLP



Contacto por email para
compra y activación de curso

CONTACTO:

Web: www.analuciacaceres.cl

e - mail: analucia@analuciacaceres.com

LinkedIn: <https://www.linkedin.com/in/analuciacaceres/>

Instagram: @analuciacaceres

Celular: +56994418008

Mi libro: [https://www.amazon.com/dp/B09PM8RF79?](https://www.amazon.com/dp/B09PM8RF79?ref_=pe_3052080_397514860)

[ref_=pe_3052080_397514860](https://www.amazon.com/dp/B09PM8RF79?ref_=pe_3052080_397514860)