



Ana Lucía Cáceres
Ontological Coach & IT Consultant



Reconociendo
mis APPS



Ana Lucía Cáceres

Ontological Coach & IT Consultant

Este programa está diseñado para personas desmotivadas con su trabajo, que perciben que no se les valora, que hacen siempre lo mismo, que no pueden complacer a sus jefes, sintiendo que siempre están en contingencia, lo que afecta directamente en su calidad vida.

Con el programa lograrás:

- Conocer cómo funciona tu cuerpo y aprovechar esto para mejorar tu percepción de él como persona y de su ambiente.
- Ser consciente de que los otros funcionan con las mismas habilidades y de ciencias que tú, mejorando la empatía y el trabajo en equipo.
- Pensar que el cuidado personal y la atención en ti mismo es clave para desenvolverse en el mundo.
- Hacerte cargo de diseñar la vida que quieres.
- Reflexionar sobre tu sistema de creencias y aprender a evaluarlo constantemente.
- Aprender a aprender de ti mismo y de tu entorno constantemente.
- Convertir lo aprendido en un hábito de tu vida.
- Ser líder de ti mismo.



Reconociendo
mis APPS



Ana Lucía Cáceres

Ontological Coach & IT Consultant

Las Apps que aprenderás a usar son:

- Hardware – Cuerpo, aprender a reconocer y percibir.
- Sistema operativo – Mente, procesos que controla mente.
- Carga energía – Emociones, carga y descarga de energía del equipo.
- Sistemas legados – Creencias, las afirmaciones que dirigen tu vida.
- Usando los chat – Conversación, aprendiendo entregar los mensajes.
- Inteligencia Artificial – La Reflexión, capturando y procesando los datos capturados.
- El Calendario – Los compromisos, entender qué significan los compromisos, clave de la confianza.
- La CPU – Liderazgo, como domino el resto de mis Apps y como continuar



Reconociendo
mis APPS



Ana Lucía Cáceres

Ontological Coach & IT Consultant

Programa individual de 8 semanas donde cada semana:

- Recibirás una clase que aborde una Apps en profundidad
- 1 sesión de coaching/mentoring individual cada semana
- Acompañamiento diario individual por mensaje de texto.

Programa grupal de 4 semanas donde cada semana:

- Recibirás dos clases que aborde una Apps en profundidad cada una
- 1 sesión de coaching/mentoring grupal cada semana
- Acompañamiento grupal diario por mensaje de texto

¡¡Te invito a que reúnas un grupo de personas que te acompañen en este desafío!!
Precios especiales según la cantidad de personas que compongan el grupo.



Reconociendo
mis APPS